

WATER

It's the **healthiest** choice!

!El agua es la opción más saludable!



Water helps to keep you from getting too hot when you run and play outside!

!El agua te ayuda a mantenerte fresco cuando corres y juegas afuera!

Water has no sugar which means you have less chances of getting cavities!

!El agua no tiene azucar, esto significa que tendras menos oportunidades de tener caries dentales!



We need to replace the water our bodies lose during the day so we can stay healthy!

!Necesitamos reemplazar el agua que nuestro cuerpo pierde durante el dia para mantenernos saludables!